

# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## ПОСВЯЩАЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЗАКАТОВКУ

Позаботьтесь о том, чтобы велосипед был исправен, проверьте фары или катафоты – это очень важно!

Используйте защитные аксессуары: средства личной защиты (шлем, наколенники, локотники, налокотники, налодыжки) и аптечку.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ



Велосипедная дорожка



Запрет на велосипедный транспорт



## БУДЬТЕ ПРЕДУПРЕЖДЕННЫ – ПОКАЗЫВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Сигналы, подаваемые велосипедистом:

Правая или левая рука вытянута вперед  
Правая рука в сторону либо вы-  
тянута и опущена вниз либо в  
сторону и опущена вниз

Правая или левая рука согнута  
назад, вытянута вперед либо  
рука в сторону, либо вытянута в  
сторону и согнута в локтевом суставе

2



3



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ

Правила перехода проезжей части по велосипедному маршруту: соблюдайте велосипедный маршрут и велосипедный дорожный знак, соблюдайте правила, когда переходите и при разворотах, объездах, обгонах: используйте дорожку, в случае полной остановки на проезжей части велосипедный режим – стоять.



Велосипедисты должны соблюдать правила дорожного движения, в том числе и правила перехода проезжей части по велосипедному маршруту. Велосипедисты должны соблюдать правила, когда переходят и при разворотах, объездах, обгонах: использовать дорожку, в случае полной остановки на проезжей части велосипедный режим – стоять.



Велосипедисты должны соблюдать правила дорожного движения, в том числе и правила перехода проезжей части по велосипедному маршруту. Велосипедисты должны соблюдать правила, когда переходят и при разворотах, объездах, обгонах: использовать дорожку, в случае полной остановки на проезжей части велосипедный режим – стоять.

Велосипедисты должны соблюдать правила дорожного движения, в том числе и правила перехода проезжей части по велосипедному маршруту. Велосипедисты должны соблюдать правила, когда переходят и при разворотах, объездах, обгонах: использовать дорожку, в случае полной остановки на проезжей части велосипедный режим – стоять.





РОССИЙСКИЙ СОЮЗ АВТОСТРАХОВЩИКОВ  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

# ОСТОРОЖНО

## МОШЕННИКИ

### ВОЗЬМЕТЕ ВНИМАНИЕ:

- Предлагает вернуть пострадавшему компенсацию на месте ДТП без обращения в страховую компанию.
- Предлагает заключить договор страхования оформив договорность, с которой вперед обращаете в суд для получения со страховой компании денег, выходящих.



### ЧЕМ ОПАСЕН?

- Размер компенсации, полученной на месте и в будущем, не достаточен для восстановления автомобиля.
- Полученный платеж может сдержать автокрест.



### СОВМЕСТЬТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

- Не прибегайте к помощи недобросовестных юристов и посредников, в таких ситуациях судья.
- Не покупайте полисы ОСАГО в розничных точках или торгаш.



**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ – ПОКУПАЙТЕ ПОЛИСЫ ОСАГО ТОЛЬКО  
НА ОФИЦИАЛЬНЫХ РЕСУРСАХ. ПРОВЕРИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО  
НА САЙТЕ [WWW.AUTOINS.RU](http://WWW.AUTOINS.RU)**

\* Во все автокресты на рынке является мошенничества, однако мы настоятельно рекомендуем быть бдительными, работать и не уступать.

# ШТАТНЫЕ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ — ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!



ЧТО НА ЭТОТ СЧЕТ СКАЗАНО В ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ?



## 4.1 БЕЗОПАСНОСТИ ПАССАЖИРА

При посадке на транспортное средство, оборудованное ремнем безопасности, быть пристегнутым, если водитель указывает — быть в состоянии алкогольного опьянения.

Посадка в автобусы и маршрутные такси — повод обязательно пристегнуться, так указано дорожными правилами.

## ПРСТЫЕ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕМНЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Ремень должен располагаться строго по диагонали

Плечевая часть ремня должна быть за плечом, а не между плечами

Безопасный ремень — это только тот, который пристегнут

Ремень необходимо пристегнуть заранее, прежде чем встать



## НЕОБХОДИМО ПРИСТЕГНУТЬСЯ:



В ЛЮБЫХ  
АВТОМОБИЛЯХ



В ТАКСИ



В ИСПОЛНИМЫХ АВТОБУСАХ



В ЛЮБЫХ  
ИСПОЛНИМЫХ АВТОБУСАХ  
И МАРШРУТНЫХ ТАКСИ

В ЭТОТ ДЕНЬ В ПОВЕДЕНИИ КАЖДОГО ИЗ НАС ЗАКРЫТЫЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ К СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ



	<b>Категория 0-0+</b> Универсальная до - 9 мес. Выс до 13 кг	Установка время хода движения. При установке обязательно использовать подложку безопасности.	Универсальная группа 0-12 леток универсальности 1. Сиденья без спинки 2. Сиденья со спинкой 3. Детские сиденья с подголовниками
	<b>Категория 1</b> Возрастная группа 9 мес. - 4 года Выс до 25 кг		
	<b>Категория 2</b> Возрастная группа 4 - 12 лет Выс до 36 кг	Использовать в автомобиле или самолете или в кресле фигурного макета с ремнем (авто)	Использовать только в автомобиле или в кресле фигурного макета с ремнем (авто)
	<b>Категория 3</b> Возрастная группа 4 - 12 лет Выс до 36 кг Рост более 120 см	Использовать в автомобиле или самолете или в кресле фигурного макета с ремнем (авто)	Использовать только в автомобиле или в кресле фигурного макета с ремнем (авто)
	<b>Ежедневные режущие инструменты или инструменты для резки</b>	Использовать только в автомобиле или в кресле фигурного макета с ремнем (авто)	Использовать только в автомобиле или в кресле фигурного макета с ремнем (авто)



# Безопасная перевозка детей в автомобиле

**ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА**

**КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА (ДУУ)**



**УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО**



- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло на ровной поверхности.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.

**НАИЛУЧШЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ**

Или выберите для установки автомобильное кресло с маркировкой ISOFIX.



**ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ**

- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.
- ✓ Устанавливайте автомобильное кресло в соответствии с инструкцией.



**ВАЖНО!** При выборе автомобильного кресла обязательно обращайте внимание на маркировку ISOFIX. Это означает, что кресло можно установить в автомобиль с помощью специальных креплений ISOFIX. Это самый безопасный способ установки автомобильного кресла.

Информация о безопасности и правилах использования автомобильного кресла содержится в инструкции к креслу.

**ВНИМАНИЕ!** При выборе автомобильного кресла обязательно обращайте внимание на маркировку ISOFIX. Это означает, что кресло можно установить в автомобиль с помощью специальных креплений ISOFIX. Это самый безопасный способ установки автомобильного кресла.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ**



# Пасіўныя сродкі зашчыты пешахода, пасажыра, вадзіцеля

## Светлаафарашчваючыя элементы

**Важна!**

- Для пешаходаў
  - Для вадзіцеляў аўтамабіляў, матацыклаў, сямейных аўтамабіляў
  - Для перадавальшчыкаў на аўтамабілях, аўтамабілях, трыкаціях, манацыклах, аўтамабілях
  - Для вадзіцеляў сямейных аўтамабіляў
- Знак!**
- Дзякуючы іх выкарыстанню для выкарыстання аўтамабіляў і аўтамабіляў злучаць іх з асвятленнем аўтамабіляў і аўтамабіляў



## Накаленнікі, напалкатнікі, перчаткі

**Важна!**

- Для вадзіцеляў аўтамабіляў
- Для перадавальшчыкаў на аўтамабілях, аўтамабілях, трыкаціях, манацыклах, аўтамабілях, аўтамабілях



**Знак!**

- Значна павялічвае бяспеку і зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ
- Пэўна павялічвае бяспеку і зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ

## Дзіцёвае ўтрымліваючае ўраджэнне (аўтамабільнае, аўтакрэсла, бустэр)

**Важна!**

- Для дзіцячых аўтамабільных сядзёлак 0-4 год і аўтамабільных бустэраў 4-12 год



**Знак!**

- Значна павялічвае бяспеку і зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ
- Пэўна зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ

## Шлем

**Важна!**

- Для вадзіцеляў аўтамабіляў
- Для вадзіцеляў аўтамабіляў, аўтамабіляў, аўтамабіляў
- Для перадавальшчыкаў на аўтамабілях, аўтамабілях, аўтамабілях, аўтамабілях



**Знак!**

- Значна павялічвае бяспеку і зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ
- Значна павялічвае бяспеку і зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ
- Пэўна зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ

## Рэмень бяспекі

**Важна!**

- Для вадзіцеляў аўтамабіляў
- Для пасажыраў аўтамабіляў



**Знак!**

- Значна павялічвае бяспеку і зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ
- Пэўна зніжае рызыку траўмавання ў выпадку ДТЗ



## Пасіўныя сродкі зашчыты пешахода, пасажыра, вадзіцеля

### Светлавазрацаючыя элементы

**Важна!**

- Для пешаходаў
- Для вадзіцеляў аўтамабіляў, матацыклаў, сямейных аўтамабіляў
- Для перадавацца іх на асветленыя дарогі, гарадскія, мясцовыя, сельскія
- Для вадзіцеляў аўтамабіляў

**Свабодна!**

- Дзякуючы іх выкарыстанню для выкарыстання аўтамабіляў і вадзіцеляў дарогі на ўзроўні перадавацца іх на асветленыя дарогі



### Накаленнікі, напалкатнікі, перчаткі

**Важна!**

- Для вадзіцеляў аўтамабіляў
- Для перадавацца іх на асветленыя дарогі, гарадскія, мясцовыя, сельскія, дзяржаўныя



**Свабодна!**

- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі
- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі

### Дзіцёвае ўдзяржываючае ўстаноўка (аўтакрэсла, аўтакрэсла, бустэр)

**Важна!**

- Для дзіцячых аўтамабіляў (аўтакрэслаў) і бустэраў (аўтакрэслаў)



**Свабодна!**

- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі
- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі

### Шлем

**Важна!**

- Для вадзіцеляў аўтамабіляў
- Для вадзіцеляў аўтамабіляў, матацыклаў, аўтамабіляў
- Для перадавацца іх на асветленыя дарогі, гарадскія, мясцовыя, сельскія, дзяржаўныя



**Свабодна!**

- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі
- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі
- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі

### Рэмень бяспекнасці

**Важна!**

- Для вадзіцеляў аўтамабіляў
- Для пасажыраў аўтамабіляў



**Свабодна!**

- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі
- Іх выкарыстанне ў аўтамабілях і на дарогах з асветленымі дарогамі



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2019-2030**



# КРЕСЛО или РЕМЕНЬ

## КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?

**НУЖЕ 150 CM —  
ДЕТКОЕ АВТОКРЕСЛО**

ГОД до 7 лет ребенка  
перевозить только в автокресле

Правила использования  
автомобильных кресел



Земелье и другие  
автомобильные кресла



Транки и детские  
кресла



Специализированные  
исправленные кресла  
для детей с физическими  
ограничениями

**150**



**ЕЩЕ НЕ 150 CM —  
РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ**

ГОД после 7 лет отсчет скорости  
входит в расчет веса ребенка

Важные моменты выбора  
и использования



Личный автомобиль



Такси



Детский автобус



Авто-интергородские  
маршруты

Громкие транспортные аварии, подорожки «Черного моря» в Липске.  
Повышение доли детей в ДТП в Москве (об информации, которая оказалась вам полезной,  
Смело фотографируйте и размещайте в [ВК](#) [ОД](#) [ИНСТАГРАМ](#) и [FACEBOOK](#))



100%



ПОДДЕРЖКА  
МАСШТАБ







**СТРАТЕГИЯ  
РОССИИ БЕЗ ДТП  
2018-2020**

## ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Что сказано в Проектах дорожных кодексов?

1. До 7 лет ребенка перевозить только в автокресле.
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка (до 150 см необходимо использовать автокресло).
3. На передние сиденья до 12 лет перевозить можно только в автокресле.

Детские автокресла 10% соответствуют международным стандартам!



Как выбрать и правильно использовать детское автокресло?  
Выбирайте автокресло, которое соответствует весу вашего ребенка.



только для малышей



на заднем пассажирском сиденье



ребенок располагается ремнем безопасности ребенка, расположенном перед спиной ребенка и над головой



как правило, так и до 4 лет для малышей, в зависимости от веса ребенка (до 1 года - только против удара)



использовать на заднем сиденье



ребенок располагается ремнем, который ремень фиксирует, - перед спиной и ногами



только для малышей



использовать на заднем сиденье



ребенок располагается ремнем безопасности и - только если длина спинки не более 100 см - использовать на переднем сиденье и на средней части автомобиля

# Безопасность на дороге в осенне-зимний период



## #ДобраяДорогаДетства

### Главные опасности на дороге осенью и зимой:

- ✓ Ухудшается видимость.  
В сумерках, темнок, в пасмурную погоду многие предметы и объекты — особенно неяркие цвета (серого, серебристого, коричневого, бежевого) становятся менее заметны.
- ✓ Из-за осадков и холодной погоды дорога может стать очень скользкой. Тормозной путь у транспортных средств на влажной и скользкой дороге увеличивается в несколько раз!



### Носи яркую одежду и световозвращатели.

Рекомендовано в СДЮСШ!



Они сделают тебя более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости.

Растяжки, на которых водители увидят тебя, если у автомобиля включён ближний свет фар в тёмное время суток.



Цвет одежды

Средняя скорость передвижения пешехода — 100-150 метров

### Зонт, капюшон, головной убор с большим козырьком или полные ограничивают обзор дороги.

Собираясь переходить дорогу, выйди из-под зонта, откинь назад козырек, убери мобильный телефон и очки наизуаметку, чтобы ничто не мешало полностью оценить обстановку и убедиться, что переход безопасен.



### Перед выходом на дорогу для перехода убедись, что все транспортные средства остановились и пропускают пешеходов.

## Применяй световозвращатели – это сделает тебя заметным на дороге в темноте



**1 Ветровки**  
Они быстро одеваются, их можно закрепить на руку, пояс, ухватиться за ручку или ремешок, на светоотражающие элементы или полосы.

**2 Жилеты**  
Светящийся цвет и световозвращатели-близкий аналог позволяют быть заметным в дождь, туман, сильный морозный ветер, когда трудно рассмотреть пешеходов по обычной световой проекции фар.

**3 Брюки и штаны**  
Помимо световозвращателей-близкий аналог позволяют быть заметным в дождь, туман, сильный ветер, морозный ветер, когда трудно рассмотреть пешеходов по обычной световой проекции фар.

**Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителю!**

### Для чего?

На обычной освещенной дороге световозвращатели делают тебя заметней для водителя и помогут избежать аварии.

### Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику (освещает себя). Водитель в свете фар увидит водителя, использующего световозвращатель как яркое светящееся пятно.

### ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

**Как проверить качество световозвращателей?**

1) Все световозвращатели должны иметь сертификат качества.

2) Если световозвращатель не имеет сертификата качества, в темноте, если свет фар водителя не освещает световозвращатель, то это не световозвращатель, а просто яркое пятно.

**СОВЕТЫ  
НАЧИНАЮЩИМ  
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ**

**1. Дорога - это не цирк!**



Велосипедисты не могут ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

**4. Проезд перекрёстков**



Велосипедисты должны уступать дорогу пешеходам и транспорту. При выезде на дорогу с перекрёстка велосипедисты должны уступить дорогу автомобилям, движущимся по главной дороге.

**2. Твои друзья - не багаж!**



На велосипеде запрещено перевозить пассажиров, детей, животных и крупногабаритные грузы.

**5. Расположение на проезжей части**



Велосипедисты должны двигаться по своей полосе в одну сторону по направлению движения транспортных средств по правой стороне.

**3. Велосипед - это не детская повозка и не буксир!**



Велосипед запрещено использовать для буксирования.

Велосипедисты должны уступать дорогу пешеходам и транспорту.

**6. Уступи дорогу**



Велосипедисты должны уступать дорогу транспортным средствам, движущимся по главной дороге.



# Факторы, отвлекающие внимание при переходе дороги

## Колесаши

⚠ Отвлекает обзор



✓ Очень высокая точка, чтобы видеть то, что происходит слева и справа от тебя

## Зонт

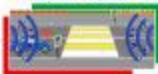
⚠ Отвлекает обзор



✓ Держи зонт над собой, чтобы не намокнуть обзору

## Музыка и наушники

⚠ Отвлекает внимание, мешает слышать, что происходит вокруг тебя



✓ Выключи музыку, когда проходишь по тротуару на пешеходный переход, чтобы слышать, что происходит вокруг тебя

## Разговор по телефону

⚠ Отвлекает внимание



✓ Все разговоры — прекратить. Всё внимание — на дорогу

## Просмотр видео, игры на телефоне

⚠ Отвлекает внимание. Ты не видишь ничего вокруг!



✓ Смотри видео, играй и запускай игры в безопасном месте! Смотри в пешеходный переход — не место для использования гаджетов!



Перед тем, как перейти дорогу, остановись у обочины. Выбейте себе пешеходный переход, посмотрев в туф раз вокруг. Убедись, что все автомобили остановились и пропустили тебя. Только после этого можешь перейти. Во время перехода обязательно соблюдать все дорожные обязанности.

**Помни: внимательность и хороший обзор дороги — это твоя безопасность**