

МБОУ Идринская СОШ

ПРОЕКТ

«Здоровая молодёжь»

Руководитель проекта: социальный педагог

*Гражданцева
Валентина Николаевна*

Пояснительная записка

Курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

Дети почти ежедневно оказываются свидетелями сцен, демонстрирующих «привлекательность» одурманивающих веществ или во всяком случае их «безвредность»: реклама пива на экране телевизора, праздничное застолье дома, красивая дама на скамейке парка с дымящей сигаретой.

В сознании ребенка возникает так называемый когнитивный (информационный) диссонанс- одновременное присутствие противоречивых сведений об алкоголе или курении. Именно этот когнитивный диссонанс является основой для возникновения любопытства к одурманивающим веществам. Становится интересно: а что же на самом деле представляют эти «таинственные» вещества?

На основе статистических данных разных стран можно сделать вывод, что в настоящее время до 60% мужчин и 20% женщин-жителей Земли - систематически курят, иначе 40% взрослого населения нашей планеты являются курильщиками.

Как не вспомнить Карла Линнея, который на заданный ему однажды вопрос, куда бы он определил в своей системе человека, ответил: «Животное двуногое, без перьев и курящее». Проблема курения достигла таких масштабов, что её очень трудно контролировать. Специалисты выделают несколько причин, по которым учащиеся начинают курить, это :

- 1) Под влиянием других учащихся (старшекласников, однокласников, и т.д.)*
- 2) Любопытство.*
- 3) Когда дети хотят быть похожи на своих товарищей (старшекласников, однокласников).*

Естественно, что сказывается семья: большинство детей- курильщики из неблагополучных семей или в семьях, где сами родители курильщики. Говоря о России – это очень масштабно, мне бы хотелось говорить о нашей школе, здесь ситуация ни чем не лучше, чем в стране.

Ситуация в школе во многом может повлиять на формирование определенного отношения к алкоголю и курению.

Цель проекта: _

Снизить процент курения в школе.

Задачи:

1. Формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
2. Выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения.
3. Приобщение к разумной физической активности.

Целевая группа: *учащиеся, которые систематически или периодически курят.*

Партнёры:

В создании проекта я создал группу людей которые помогли мне реализовать его.

Место реализации проекта – будет не только СОШ, но и места общественного скопления подростков села Идринского

Прогнозируемые результаты проекта : *Я рассчитываю получить от своего проекта результаты которые смогут способствовать снижению курения среди учащихся Идринской СОШ.*

План работы: *В течение всего времени создания проекта я со своими партнерами будем контролировать туалеты во время перемен, будем расклевать всевозможные листовки, плакаты ; мы организуем ЗОЖ(здоровый образ жизни) . Следует помнить что обучение ЗОЖ относительно новая дисциплина, которая разрабатывается в учреждениях образования многих стран мира.*

Прогнозируемые результаты проекта : *Обучение учащихся и молодежи ЗОЖ имеет свою специфику. Оно основывается как на общих образовательных принципах, так и на психологическом подкреплении поведения школьников , способствующим сохранению здоровья.*

Я рассчитываю получить от своего проекта результаты которые смогут способствовать получению дополнительной информации у подростков, способности делать собственные выводы и выслушивать разнообразные мнения своих сверстников, снижению курения в школе.

Содержание проекта

№	Что сделать?	Когда?	Кто отвечает?	Что нужно?
1	В целях определения распространенности курения среди подростков и учащихся школы проводить социологические опросы и анкетирование	Декабрь Апрель.	Классные руководители Соц. педагог. Партнёры.	
2	Организация и проведение информационно – разъяснительных мероприятий среди подростков: <ul style="list-style-type: none"> ◀ Тематические мероприятия, классные часы по проблеме курения. 	В течении года.	Классные руководители, Партнёры.	
3	Мероприятия среди подростков: <ul style="list-style-type: none"> ◀ публикации в районной газете по проблемам курения, наркомании, алкоголизма, пропаганде здорового образа жизни. ◀ Проведение круглых столов по проблемам курения, наркомании, ◀ Проведение и распространение буклетов, раздаточного материала по профилактике наркомании и курения Оформление выставок ◀ «Выбери будущее без наркотиков и сигарет . ◀ Акция « День без сигареты» 	Февраль. Март. В течении года Ноябрь.	Партнёры. Классные руководители Соц. педагог. Партнёры Учащиеся ИСОШ Партнёры.	
4.	Участие в районных соревнованиях Мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> - Районный конкурс творческих работ по 	В течении года	Партнёры	

	<p>профилактике употребления психоактивных веществ «Мы будем жить»</p> <p>Молодежная акция «Молодежь против наркотиков» Проведение двухмесячника «Я голосую за здоровый образ жизни»</p>			
5.	<p>Ознакомления учащихся и родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение занятий на уроках ОБЖ по проблемам алкоголизма, наркомании, курения Подготовка партнеров из числа учащихся старших классов. Работа отряда в детских и подростковых коллективах - Участие в лекциях, беседах по профилактике алкоголизма, наркомании, курения Проведение цикла родительских собраний: <p>«Арифметика риска» «Что должен знать родители» «Наркотики и подростки» «Уберечь от ошибок» «За здоровый образ жизни»</p>	<p>В течении года</p> <p>Декабрь.</p> <p>Апрель.</p>	<p>Преподаватель ОБЖ.</p> <p>Классные руководители Соц. педагог</p>	

